



Regulamin otwarcia Zielonego Punktu Kontrolnego Nadleśnictwa Suwałki

15.04.2016 r.

I. TERMIN I MIEJSCE

Rywalizacja szkolna odbędzie się w dniu 15.04.2016 r. w Suwałkach (Gospodarstwo Szkółkarskie Nadleśnictwa Suwałki, ul. Wojska Polskiego 75A – Las Suwalski – leśnictwo Papiernia).

II. PROGRAM

15 kwietnia 2016 r

- | | |
|-------|--|
| 9.30 | przywitanie uczestników i zaproszonych gości (Pan Wojciech Rodak Nadleśniczy Nadleśnictwa Suwałki) |
| 9.40 | projekt „Zielony Punkt Kontrolny” (Pan Włodzimierz Protasiewicz) |
| 10.00 | otwarcie projektu „Zielony Punkt Kontrolny Nadleśnictwa Suwałki” (Pan Andrzej Gołembiewski Dyrektor RDLP Białystok) |
| 10.15 | krótkie szkolenie uczestników biegu na orientację (Pan Piotr Sierzputowski), zapoznanie uczestników z pozostałymi atrakcjami |
| 10.45 | start rywalizacji szkolnej |
| 12.30 | zakończenie rywalizacji szkolnej |
| 13.30 | ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców, zaproszenie na dzień II i III |





III. UCZESTNICTWO

Uczniowie szkół podstawowych i gimnazjalnych w biegu na orientację, weryfikacja zgłoszonych reprezentacji w sekretariacie (stolik sędziowski przy bramie mety).

IV. ZGŁOSZENIA

Formularze z listą uczniów reprezentujących poszczególne szkoły należy przesać na formularzu zgłoszeniowym (w załączeniu) najpóźniej do 11 kwietnia na adres email: kamila.ambrosiewicz@bialystok.lasy.gov.pl. Formularz dostępny będzie również na stronie internetowej: www.suwalki.bialystok.lasy.gov.pl. Ewentualne zmiany w składzie reprezentacji poszczególnych szkół należy zgłosić w dniu 15.04.2016 r., przed godziną rozpoczęcia startu. Osoba do kontaktu: Kamila Ambrosiewicz tel. 531 174 082.

V. KATEGORIE

- KMSP 1-3 – dziewczęta i chłopcy szkół podstawowych klas 1-3 (**Kobiety Mężczyźni SP**), dystans ok 1 800m (1 400m – 1800m), 3 punkty kontrolne
- KSP 4-6 – dziewczęta szkół podstawowych klas 4-6 (**Kobiety SP**), dystans ok 1 400m, 4 punkty kontrolne
- MSP 4-6 – chłopcy szkół podstawowych klas 4-6 (**Mężczyźni SP**), dystans ok 1 800m, 5 punktów kontrolnych
- KG – dziewczęta szkół gimnazjalnych (**Kobiety SG**), dystans ok 2 200m, 5 punktów kontrolnych
- MG – chłopcy szkół gimnazjalnych (**Mężczyźni SG**), dystans ok 2 900m, 6 punktów kontrolnych

VI. TEREN I NIEZBĘDNE AKCESORIA

Biegi na orientację odbędą się w lesie (teren płaski o średnim zagęszczeniu drzew) Leśnictwa Papiernia, okalającym Gospodarstwo Szkółkarskie. Trasa biegowa będzie bezpieczna, ograniczona elementami przestrzennymi: szosą, linią wysokiego napięcia, torami kolejowymi i drogą dojazdową do Gospodarstwa Szkółkarskiego.

Niezbędne materiały i akcesoria dostarczy organizator:

- mapę o skala 1:10000 z warstwicą co 2,5m, z zamieszczonymi słownymi opisami punktów, poniżej przykład opisu punktów na mapie,

numer punktu zgodny z numeracją na mapie

1 - 32 - kamień 1,5m opis pk

2 - 45 - południowy róg polany

kod punktu zgodny z kodem na stojaku pk w terenie



Organizatorzy

- elektroniczny chip do potwierdzania obecności przy punktach kontrolnych.



VII. PRZEBIEG STARTU I ZAKOŃCZENIE

Brama startu znajdować się będzie 100 m od centrum placu głównego Gospodarstwa Szkółkarskiego. Zbudowana będzie z 2 boksów, z których uczniowie startować będą w interwale czasowym 1 minuty. Wejście do kolejnego boksu i start następować będzie w momencie usłyszenia długiego sygnału poprzedzonego kilkoma krótkimi. Do pierwszego boksu uczestnik będzie wchodził, gdy zegar startowy wskaże jego minutę. Kolejność startu będzie ustalona poprzez losowanie komputerowe na podstawie zgłoszeń. Wszystkie szkoły przy stoliku sędziowskim, otrzymają w dniu 15 kwietnia minuty startowe uczestników biegu z poszczególnych szkół, będą również wywieszane pełne listy startowe na placu głównym Gospodarstwa Szkółkarskiego. W pierwszym boksie każdy uczestnik otrzyma elektroniczny chip do potwierdzania obecności na punktach kontrolnych. W drugim – otrzyma mapę swojej kategorii.

Uwaga – obowiązkiem startującego będzie sprawdzenie, czy otrzymał prawidłową mapę (każda mapa zawiera napis z poszczególną kategorią).

W momencie startu chip należy włożyć do puszeki startowej stojącej na linii startu – nastąpi wówczas uruchomienie pomiaru czasu. Wcześniejsze włożenie (przed sygnałem startu) spowoduje naliczanie czasu podczas, gdy startujący jeszcze będzie oczekiwać w boksie. Potwierdzenie obecności na punktach kontrolnych (PK) nastąpi poprzez włożenie chipa do otworu puszeki zamontowanej na stojaku PK (zdjęcie z prawej). Piknięcie będzie oznaczało zarejestrowanie czasu, po czym uczestnik będzie mógł kontynuować bieg. Kolejność zaliczania



punktów będzie obowiązkowa. W sytuacji omińnięcia punktu i skasowania następnego należy powrócić do omińniętego punktu, skasować go i ponownie skasować kolejny punkt.

Brama mety znajdować się będzie na placu głównym Gospodarstwa Szkółkarskiego. Wbiegając na metę, każdy startujący powinien włożyć chip do puszeki z napisem „finisz” (meta). W ten sposób nastąpi zakończenie pomiaru czasu, w przeciwnym wypadku będzie on dalej naliczany. Następnie należy udać się do stanowiska sędziego, oddać chip i odebrać wydruk wyniku.

W czasie biegów na orientację będą używane punkty tymczasowe (zdjęcie z prawej). Są to stojaki wyposażone



w perforator i puszkę elektroniczną. Liczba „150” to indywidualny kod, inny na każdym punkcie. Białe – pomarańczowy (lub białe – czerwone) lampion jest dobrze widoczny w lesie i ułatwia dostrzeżenie punktu.



W lesie znajdują się również stałe punkty kontrolne Zielonego Punktu Kontrolnego (zdjęcie z lewej). Mogą mieć taki sam kod jak punkt tymczasowy, a stać w innym miejscu. Nie będą używane w dniu 15 kwietnia.



VIII. ZASADY KLASYFIKACJI

Zostanie przeprowadzona klasyfikacja indywidualna i zespołowa. W klasyfikacji indywidualnej zwycięża uczestnik, który w wyznaczonej kolejności i najkrótszym czasie odnajdzie wszystkie punkty kontrolne. Klasyfikowani będą również startujący, którzy odnajdą i potwierdzą minimum połowę punktów kontrolnych, a o ich kolejności będą decydowały: ilość odnalezionych punktów kontrolnych i czas pokonania trasy. Klasyfikacja zespołowa zostanie przeprowadzona w dwóch kategoriach: szkoły podstawowe i gimnazjalne. Zwycięży szkoła, w której startujący zdobędzie największą liczbę punktów. Na wynik drużyny składać się będą wyniki punktowe trzech najlepszych uczestników.

IX. NAGRODY

Wszyscy uczestnicy otrzymają Certyfikaty Ukończenia Szkolenia w Orientacji Terenowej. Startujący, którzy zajmą miejsca 1-3 otrzymają medale, dyplomy i nagrody rzeczowe, startujący, którzy zajmą miejsca 4-6 upominki. Zwycięskie szkoły otrzymają dyplomy i statuetki.

X. SPRAWY ORGANIZACYJNE

Centrum rywalizacji ruchowej znajdować się będzie na terenie Gospodarstwa Szkółkarskiego (sanitariaty w budynku Gospodarstwa Szkółkarskiego). Wszyscy uczestnicy będą mogli skorzystać z poczęstunku i napojów oraz przygotowanych zajęć edukacji leśnej poza biegami na orientację. Informacje na temat otwarcia Zielonego Punktu Kontrolnego Nadleśnictwa Suwałki będą umieszczone na stronie www.suwalki.bialystok.lasy.gov.pl. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za informacje umieszczone na innej stronie.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Bieg na orientację posiada charakter rekreacji ruchowej, uczestnicy pokonują trasy spacerem, marszem, truchtem lub biegiem, dostosowując tempo pokonywania trasy do własnych możliwości. Uczestnicy zobowiązani są szanować środowisko naturalne. Uczestnicy nie mogą zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na terenie rywalizacji. Bieg na orientację rozgrywać się będzie bez względu na warunki atmosferyczne. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki. Każdy rodzic (opiekun) uczestnika biegów na orientację zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie, wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transportu poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny. Przyjmuje również, do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko





Nadleśnictwo Suwałki



Organizatorzy

wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (oświadczenie w załączeniu). Oświadczenie należy złożyć w dniu 15 kwietnia sędziom w sekretariacie (stolik sędziowski znajdujący się przy bramie mety). Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.



Współorganizatorzy



**Formularz zgłoszeniowy do udziału w biegu na orientację otwarcia Zielonego Punktu Kontrolnego
Nadleśnictwa Suwałki dn. 15.04.2016 r.**

Lp.	Imię i nazwisko uczestnika	Data urodzenia uczestnika	Nazwa szkoły (klasa)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			





**ZGODA RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH
NA UDZIAŁ DZIECKA W BIEGU NA ORIENTACJĘ OTWARCIA ZIELENEGO
PUNKTU KONTROLNEGO NADLEŚNICTWA SUWAŁKI**

.....
/imię i nazwisko rodzica/opiekuna/

.....
/telefon kontaktowy rodzica/opiekuna/

Wyrażam zgodę na udział dziecka

.....
/imię i nazwisko dziecka/

w biegu na orientację otwarcia Zielonego Punktu Kontrolnego Nadleśnictwa Suwałki
w dniu 15 kwietnia 2016 roku.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika przez Organizatora na
potrzeby przeprowadzenia biegu na orientację, zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o
ochronie danych osobowych (Dz.U. Nr 133, poz. 883).

Wyrażam zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów
medycznych oraz transportu poszkodowanego w odpowiednie miejsce personelowi
medycznemu. Przyjmuje również, do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem
fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów.

.....
miejsowość i data

.....
podpis rodzica/opiekuna

