

Przed startem

Mapy, karty startowe otrzymasz w Nadleśnictwie Suwałki. Możesz pobrać je również z naszej strony internetowej: www.suwalki.bialystok.lasy.gov.pl a także: www.zielonypunktkontrolny.pl

Wybierając trasę dla siebie, dopasuj jej długość i stopień trudności do swoich możliwości.

Pamiętaj!
Drukując zachowaj skalę wydruku (100%).

Broszura informacyjna omawia zasady zachowania się w lesie i podstawy orientacji – warto ją przeczytać. Mapy do orientacji sportowej mają własną symbolikę, zgodną z międzynarodowymi normami IOF (International Orienteering Federation). Zapoznaj się z nią – legenda jest na mapie.

Imię Nazwisko										23	24
										META	
										START	1010
										WYNIK	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

Na karcie startowej potwierdzamy obecność na punktach kontrolnych.

Tu potwierdzamy kolejne punkty - każdy ma inny wzór kasownika.



Sposób potwierdzania PK.

W broszurze informacyjnej możemy sprawdzić czy prawidłowo odnaleźliśmy wszystkie punkty kontrolne (PK).

Na trasie

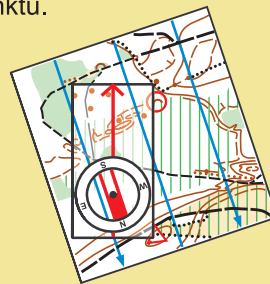
- 1 Czytając mapę zawsze pamiętaj o właściwym jej ustawieniu (zorientowaniu do kierunku północy).
- 2 Mierz odległość krokami.
- 3 Zawsze powinieneś znać swoją pozycję na mapie.
- 4 Wybieraj pewne warianty tras do kolejnych punktów i konsekwentnie je realizuj.
- 5 Mając niewielkie doświadczenie nie pokonuj trasy „na przelaj” używając azymutu – korzystaj z obiektów liniowych.

Podstawowe umiejętności

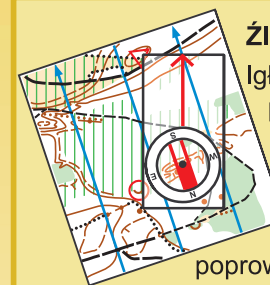
- 1 Orientowanie mapy polega na jej ustawieniu (obrocie) tak, aby kierunki świata na mapie odpowiadały rzeczywistości.
- **Orientowanie mapy przy pomocy kompasu.**
Przyłóż kompas tak, by jego krawędź łączyła punkt wyjścia z punktem docelowym. Obróć kołko kompasu - jego linie muszą pokrywać się z liniami północy na mapie, a literka „N” była zgodna z północą (północ jest zawsze skierowana do „góry” mapy). Następnie obróć mapę razem z kompasem tak, aby czerwony koniec igły kompasu wskazał „N”. Teraz mapa jest ustawiona prawidłowo a krawędź kompasu wskazuje kierunek marszu wprost do punktu.

Dobrze.

Igła kompasu jest równoległa do linii północy na mapie. Kierunek północy na mapie i kompasie jest zgodny. Czerwona strzałka na kompasie wskazuje kierunek do celu.



Podstawowe umiejętności

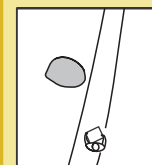


Źle.

Igła kompasu jest równoległa do linii północy na mapie, ale kierunki północy na mapie i kompasie mają przeciwny zwrot. Czerwona strzałka na kompasie, wskazująca kierunek marszu, poprowadzi nas w odwrotną stronę do zamierzonej.

- **Orientowanie mapy przy pomocy obiektów terenowych.**

Dopasowujemy obraz mapy i terenu. Korzystamy z charakterystycznych obiektów. Najłatwiej jest wykorzystać element liniowy np. drogę, granicę kultur, rów. Do prawidłowego ustawienia mapy należy skorzystać z minimum dwóch obiektów.



Kierunek drogi pozwala ustawić mapę. Kamień w terenie jest po lewej stronie drogi i tak samo powinien być widoczny na mapie.



Źle.

Kierunek drogi w terenie i na mapie zgadza się, ale kamień na mapie jest po prawej stronie drogi - odwrotnie niż w terenie.



Dobrze.

Rozwidlenie dróg i budynek wyznaczają azymut - linię do ustawienia kierunku. Budynek i w terenie i na mapie znajduje się przed uczestnikiem.

